

نقدم لكم بحث عن كرة اليد PDF. تشكل كرة اليد تحديًا فريدًا في عالم الرياضات الجماعية، حيث يتفرغ اللاعبون لتشكيل وحدة متناغمة تعتمد على التنسيق والتعاون. يتألف الفريق من سبعة لاعبين، مع حارس المرمى الذي يلعب دورًا حيويًا في الدفاع عن المرمى. تتميز كرة اليد بأسلوب اللعب الديناميكي حيث يتحرك اللاعبون بسرعة ويتبادلون الكرة بسلاسة باستخدام الأيدي. تستند استراتيجيات الفرق إلى التفكير السريع واتخاذ القرارات الفورية، ما يتطلب تنظيمًا دقيقًا وفهمًا عميقًا لحركات الخصم وتحركات الفريق. يتميز اللاعب بديناميكية عالية حيث تتغير الأوضاع باستمرار، ويطلب من اللاعبين الاستعداد لمواجهة التحديات والتكيف السريع مع المواقف المختلفة.

يجب الإشارة إلى أنه يسمح لكل فريق باستخدام وقت مستقطع، يصل إلى دقيقة واحدة، لثلاث مرات خلال المباراة. يجب استثمار هذه الفترات المستقطعة قبل مرور 25 دقيقة من بداية الشوط الثاني، حيث لا يسمح للفريق بالحصول على وقت مستقطع خلال الخمس دقائق الأخيرة من المباراة. تلتزم الفرق بهذه القاعدة لتكون جزءًا من الاستراتيجية التكتيكية للتأثير على مسار اللعب أو لتنفيذ تغييرات حيوية في تكتيك الفريق.

تاريخ كرة اليد

ظهرت كرة اليد الحديثة في ألمانيا والدول الإسكندنافية في نهاية القرن التاسع عشر. يعتبر الاتحاد الدولي لكرة اليد للوهاء (IAHF)، الذي تأسس في عام 1928، الاتحاد الأول الذي تخصص في رياضة كرة اليد على مستوى العالم. أسس هذا الاتحاد احتفالًا بإقامة الألعاب الأولمبية في أمستردام في ذلك العام. وفي عام 1938، عقدت أول بطولة عالمية لكرة اليد الحديثة في ألمانيا. في تلك الفترة، كانت تلعب كرة اليد في ملاعب مفتوحة أو مغلقة، وقد شكلت هذه الفترة بداية رائعة لتطور وانتشار هذه الرياضة على مستوى العالم.

يشهد تاريخ كرة اليد في الأولمبياد على تألق يوغسلافيا، حيث حققت الفرق اليوغسلافية نجاحًا ملفتًا. في أولمبياد ميونخ عام 1972، حصلت يوغسلافيا على أول ميدالية ذهبية في رياضة كرة اليد الداخلية، ويعتبر هذا إنجازًا بارزًا للفريق الذي أثبتت فعاليته على الساحة العالمية. لاحقًا في عام 1976، جاء دور كرة اليد النسائية على الساحة الأولمبية، وقدم الاتحاد السوفيتي عرضًا استثنائيًا، حيث نال الفريق السوفيتي الميدالية الذهبية، معززًا مكانته في عالم كرة اليد. لا تمثل هذه الإنجازات نجاحًا رياضيًا فقط بل تعكس أيضًا الريادة والمهارة التي اكتسبتها الفرق اليوغسلافية والسوفيتية في هذا اللعبة.

يتفرد الاتحاد الدولي لكرة اليد الذي تأسس في عام 1946 بتنظيم وتنسيق هذه اللعبة. يتمتع الاتحاد بسلطة تحديد قوانين اللعبة ووضع القواعد التي تحكمها. على الرغم من أن شعبية كرة اليد قد تكون أقل بعض الشيء مقارنة ببعض الألعاب الأخرى، فإنها تحتل مكانة هامة في عالم الرياضة. بدأت رحلة كرة اليد في البطولات الدولية منذ عام 1938 مع إقامة أول بطولة كأس العالم. والآن، تلعب اللعبة في صالات رياضية مغلقة، وتنظم بقوانين وأنظمة دقيقة تطبق داخل الصالة لضمان نزاهة وجاذبية المنافسات.

قد يهكم أيضًا: [بحث عن بر الوالدين](#)

ملعب كرة اليد

يتسم ملعب كرة اليد بشكله المستطيل، حيث يبلغ طوله 40 مترًا وعرضه 20 مترًا، ويصمم بعناية لضمان عدم منح أي فريق أي أفضلية. يتضمن الملعب منطقتين تعرف باسم مناطق المرمى، وتحتوي كل منطقة على مرمى مثبت بإحكام إما على أرض الملعب أو على الحائط الخلفي للمرمى. يتميز كل مرمى بعرض يبلغ ثلاثة أمتار وارتفاع مترين عن سطح الملعب. يجب أيضًا أن يكون للمرمى شبكة مثبتة بشكل جيد لمنع مرور الكرة عند التسديد نحو المرمى.

توجد منطقة التبديل لكل فريق على امتداد خط وسط الملعب على جانب واحد منه، وتمتد هذه المنطقة على جانبي خط وسط الملعب. تحتوي منطقتا التبديل على خط يعرف بخط التبديل، حيث يجب على اللاعبين دخول أو مغادرة الملعب من خلاله. يجب أن تخصص مسافة آمنة حول الملعب بعرض لا يقل عن متر واحد على طول الخطوط الجانبية وبعمق لا يقل عن مترين خلف مرمى كل فريق. يهدف ذلك إلى ضمان خلو هذه المنطقة من أي عوائق قد تتسبب في إلحاق الأذى باللاعبين.

قد يهملك أيضًا: [بحث حول تلوث الهواء](#)

قوانين كرة اليد

تشمل قوانين كرة اليد ما يأتي ذكره أدناه:-

- تنطلق المباراة في كرة اليد بركلة البداية التي ينفذها لاعب من الفريق الذي يحمل الكرة، حيث يتم تمريرها لزملائه.
- يجب على اللاعب تنفيذ ركلة البداية وهو يقف على قدم واحدة على خط المركز.
- يتم تنفيذ ركلة البداية بعد كل هدف وفي بداية كل شوط.
- يجب على لاعبي الفريقين أن يكونوا في أوضاعهم المخصصة عند تنفيذ ركلة البداية.
- يمنع لاعب كرة اليد من استخدام قدميه أو الجزء السفلي من ساقيه للتعامل مع الكرة. سواء كان ذلك لتمريرها أو إيقافها أو حتى التقاطها.
- يسمح للاعب بالاحتفاظ بالكرة لثلاث خطوات متتالية دون تنطيطها.
- يمنع لاعب كرة اليد لمس الكرة مرتين متتاليتين دون تنطيطها أو تمريرها.
- ويحق لحارس مرمى الفريق فقط أن يكون في منطقة المرمى.
- يمنح الفريق ركلة حرة عندما يتم رمي الكرة بطريقة غير قانونية أو في حالة ارتكاب خطأ من قبل أحد لاعبي الفريق الخصم.
- تتيح الركلة الحرة للاعب تنفيذها دون تدخل من لاعبي الفريق الخصم. حيث يجب على لاعبي الفريق الخصم الوقوف على بعد ثلاثة أمتار خلف خط تنفيذ الركلة الحرة.
- تمنح ركلة الجزاء عند تعرض لاعب لتدخل غير قانوني داخل منطقة المرمى. وتنفذ من خط الجزاء الذي يبعد سبعة أمتار عن خط المرمى.
- يحظر على أي شخص التصدي لركلة الجزاء باستثناء حارس المرمى. مع الحفاظ على مسافة لا تقل عن ثلاثة أمتار.
- في المدافعة بين الفريقين، يسمح باستخدام الأجسام دون استخدام الأيدي أو الأقدام للعرقلة.
- يمنع سحب الكرة أو ضربها أثناء حيازتها في يد لاعب آخر.
- يمنح الفريق ركلة إدخال جانبية عند خروج الكرة من الملعب بعد ملامستها للاعب خصم قبل مغادرتها.
- يقوم الحكم برمي الكرة في الهواء بين لاعبي الفريقين عند توقف اللعب لأسباب غير مسؤول عنها أي من الفريقين.
- يمنع رمي الكرة وإبعادها خارج الملعب عن طريق تدبير متعمد.
- عند ارتكاب اللاعب لخطأ أو سوء تصرف، يمكن للحكم منحه بطاقة صفراء إضافة إلى إيقافه عن اللعب لمدة دقيقتين.
- في حالة تسجيل الفريق الخصم لهدف، يسمح للاعب الذي تم إيقافه بالعودة إلى أرض الملعب.
- تمنح البطاقة الحمراء للأخطاء العنيفة والشديدة، مع الإيقاف عن اللعب والخروج من الملعب.

قد يهملك أيضًا: [بحث عن الذكاء الاصطناعي](#)